

Une journée de répit pour les parents d'enfants autistes

Journée internationale de sensibilisation à l'autisme, ce samedi 2 avril sera également un jour de « répit » pour les parents de six enfants atteints d'autisme, par le biais du Dispositif répit autisme du Doubs (DRA25).

« Soutenir les familles », c'est l'un des objectifs annoncés dans le troisième « plan autisme » national. Suite à un appel à projet de l'agence régionale de santé (ARS), le Dispositif répit autisme 25 (DRA25) a vu le jour en 2018, rattaché à l'Association d'hygiène sociale de Franche-Comté.

« L'idée, c'est d'accompagner les familles et aidants de personnes ayant des troubles autistiques pour leur permettre de souffler, de prendre du temps pour eux », explique Olga Menière, la directrice. « Notre coordinatrice, Stéphanie Tournoux, est dédiée à l'accompagnement des familles, la prise en charge de leurs demandes. »

Cinq encadrants pour six enfants

Pour la plupart, elles se résument à se dégager une journée. « Initialement, nous pensions que nous aurions davantage de demandes sur les soirs, pour se faire un resto-ciné par exemple, ou alors un week-end entier », poursuit Olga Menière. « Donc



Après le ski cet hiver, ce sont des activités dans les locaux d'Eliad le matin, et un bowling au Komplex l'après-midi, qui attendent les enfants. Photo ER/DR

une journée, c'est un format qui convient bien aux familles, pas toujours prêtes à laisser leur enfant une nuit entière. »

Le Dispositif répit autisme 25 propose ainsi dix-huit journées de répit dans l'année, sur trois sites du département, à Pirey, Besançon et Pontarlier.

Ce samedi 2 avril, c'est dans les locaux pontissaliens d'Eliad qu'un groupe de six enfants sera accueilli.

« Ils seront encadrés par quatre professionnels d'Eliad, au profil d'aides à

domicile ou de TISF (technicien de l'intervention sociale et familiale), et d'un éducateur spécialisé libéral. Il y aura des animations sur le site le matin et ils iront l'après-midi au bowling. Ils devaient aller au parc aventures de Métabief mais vu le temps... »

Des séjours plus longs à venir

Étant donné les liens de confiance établis entre les encadrants, les enfants et leurs familles, deux projets sont dans les clous : « Cinq enfants du Haut-

Doubs vont être pris en charge sur un week-end, donc deux journées et une nuit, pendant lors de la deuxième semaine de Pâques », détaille Olga Menière.

« Le deuxième n'est pas tout à fait finalisé, mais nous comptons emmener quatre enfants pour un séjour de cinq jours, en collaboration avec l'UFCV (Union française des centres de vacances), qui a l'habitude de gérer des groupes d'adultes atteints de handicap. »

Anthony LAURENT

Un service
« financé à 100 % »



« Prévenir la fatigue, voire l'épuisement. » Archives ER

« Pour certains parents isolés, il peut être difficile de prendre une douche, de devoir laisser son enfant ne serait-ce que dix minutes », assure Olga Menière. Les familles ne peuvent pas toujours compter sur leurs proches, « car ce n'est pas forcément simple de s'occuper d'enfants qui peuvent avoir des troubles du comportement. D'où l'importance du dispositif Répit pour prévenir la fatigue, voire l'épuisement. »

Un service qui est gratuit pour les familles. « Nous sommes financés, en partie, par l'ARS. Une enveloppe qui est complétée par le soutien de fondations, Orange, AG2R..., de l'association "Nos enfants d'ailleurs" et des subventions de la CPAM. Nous parvenons ainsi à un service financé à 100 %, il est important que l'aspect financier ne soit pas une contrainte. »

D'autres prestations sont facturées, « par exemple pour des besoins récurrents les mercredis après-midi. Nous nous mettons alors en lien avec Eliad pour la prise en charge et la sensibilisation des intervenants sur les spécificités de l'autisme. »