

---

# Rapport d'activité 2012





40 FBG DE BESANÇON  
 25200 MONTBELIARD  
 TEL : 03.81.99.37.04  
 FAX : 03.81.31.00.85  
[csapa.equinoxe@ahs-fc.fr](mailto:csapa.equinoxe@ahs-fc.fr)

DIRECTEUR :  
 M. BERNARD TRIPONEY

## C.S.A.P.A. « EQUINOXE »

### I. PRESENTATION

- TYPE CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PREVENTION EN ADDICTOLOGIE
- AGREMENT ARS DU 28-06-2010  
LOI 75-535 DU 30-06-1975 (MODIFIEE DEPUIS EN 1991, 1998 ET PAR DECRETS SUCCESSIFS DE 1991, 1995, 1998, 2008)
- BENEFICIAIRES TOUTE PERSONNE EN DIFFICULTE AVEC DES CONSOMMATIONS (ALCOOL, TABAC, MEDICAMENTS POUVANT ETRE ASSOCIES A D'AUTRES SUBSTANCES) OU EN PRISE AVEC DES COMPORTEMENTS ADDICTIFS (JEUX D'ARGENT ET DE HASARD, JEUX VIDEOS, INTERNET, ADDICTIONS RELATIONNELLES).

#### I.1. FONCTIONNEMENT :

Consultations externes sur rendez-vous :

- ✓ Lundi : 8 :30 - 19 :30
- ✓ Mardi : 9 :00 - 18 :15
- ✓ Mercredi : 09 :00 - 12 :30 et 13 :30 - 18 :30
- ✓ Jeudi : 8 :30 - 18 :30 et groupe accueil famille 18 :00 - 20 :00 (1 fois/mois)
- ✓ Vendredi : 9 :00 - 12 :00 et 13 :00 - 16 :45

Permanences secrétariat :

- ✓ Lundi – mardi : 8 :00 - 12 :30 et 13 :00 - 17 :30
- ✓ Mercredi : 8 :30 -14 :30 et une fois /mois 13 :30 -16 :45
- ✓ Jeudi : 8 :00 - 12 :15 et 13 :15 - 18 :15
- ✓ Vendredi : 8 :00 - 12 :15 et 13 :00 - 16h :45

### II. ACTIVITE

#### II.1. APPROCHE QUANTITATIVE :

ACTES ADMINISTRATIFS	
Téléphones, courriers, visites, gestion de dossiers	3 194
Attestations parquet, Service de Probation et d'Insertion Pénitencier (SPIP) et Maison d'Arrêt	449
<b>TOTAL</b>	<b>3 643</b>
ACTES THERAPEUTIQUES	
Sur site CSAPA Equinoxe	2 505
En consultations avancées (Maison d'Arrêt, CHRIS)	198
<b>TOTAL</b>	<b>2 703</b>

**II.1.a. Activité au C.S.A.P.A. :**

Actes thérapeutiques : 2505 (consultations et entretiens).

<b>ACTES THERAPEUTIQUES</b>	
Consultations médicales	92
Entretiens infirmiers addictologie	993
Entretiens de tabaccologie	55
Entretiens Psychothérapeutiques	979
Entretiens Accompagnateur Social	213
Accompagnements pour démarche extérieure	44
Activités de groupe (1)	129

(1) 5 activités de groupe : 8 Informations collectives (27 usagers), 10 groupes de proches (37 personnes), 53 petits déjeuners (8 usagers), 33 activités culturelles (9 usagers), 25 sorties extérieures (8 usagers) soit 129 réunions qui ont concerné 89 personnes.

<b>DECISIONS THERAPEUTIQUES</b>	
Séjour Thérapeutique en Addictologie	18
SSRA	1
Hospitalisation (service gastro-entérologie)	3
Hospitalisation (psychiatrie)	1
Sevrages ambulatoires / Interruption de consommation	14
Sevrage Tabac	25

**II.1.b. Activité en consultations avancées :**

Actes thérapeutiques en intervention extérieure : 198

<b>ENTRETIENS</b>	
Entretiens infirmiers à la Maison d'Arrêt	134
Entretiens accompagnateur social au CHRS	29
Visites à domicile (23 par infirmiers et 12 par accompagnateur social)	35

**II.1.c. Activité en réponse aux mesures d'obligation de soins pour les personnes placées sous main de justice :**

Nombre de personnes prises en charge : 145 usagers (135 hommes et 10 femmes).

<b>SITUATION JUDICIAIRE DES PUBLICS PRIS EN CHARGE</b>	
<b>PRE-SENTENCIEL</b>	
Autres alternatives aux poursuites (alcoolémies routières)	27
<b>ALTERNATIVES A L'INCARCERATION</b>	
Obligations de Soins	79
Travail d'Intérêt Général	2
<b>PEINES D'EMPRISONNEMENT, PEINES AMENAGEES</b>	
Majeurs suivis en détention	33
Bracelets électroniques	3
Semi-Liberté	1

Actes de prise en charge effectués pour le dispositif d'obligation de soins pour les personnes placées sous main de justice :

C.S.A.P.A.	NOMBRE D'ACTES	TEMPS MOYEN D'UN ACTE (MIN)
Consultations médicales	2	30
Infirmières (entretiens individuels)	394	60
Infirmières (groupes)	12	90
Entretiens psychothérapeutiques	164	60
Accompagnateur social (individuels)	38	60
Accompagnateur social (groupes)	4	90
Infirmière en Maison d'Arrêt (35 déplacements pour 134 entretiens individuels)	35	300

#### II.1.d. File active :

- ✓ 637 personnes ont été rencontrées par les intervenants du CSAPA dont 102 personnes pour informations
- ✓ 198 nouvelles prises en charge dans l'année (167 nouveaux patients et 31 usagers ayant arrêté leur suivi depuis plus d'un an et revenus en 2011).

La file active est composée de 535 consultants :

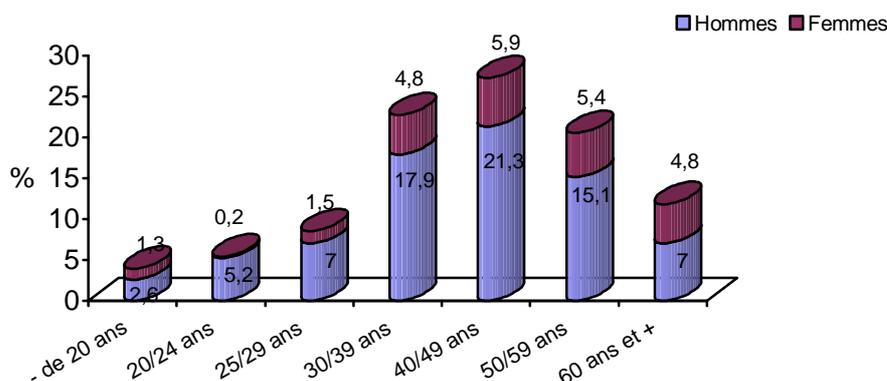
- ✓ 76 personnes de l'entourage
- ✓ 459 usagers parmi lesquels :
  - 427 usagers suivis au CSAPA
  - 33 usagers suivis en Maison d'arrêt dont 8 suivis au CSAPA à la sortie
  - 13 usagers au CHRS dont 7 ont été également suivis au CSAPA
  - 1 usager suivi à domicile uniquement.

#### II.1.e. Répartition des 459 dossiers d'usagers (à l'exception des dossiers de proches) :

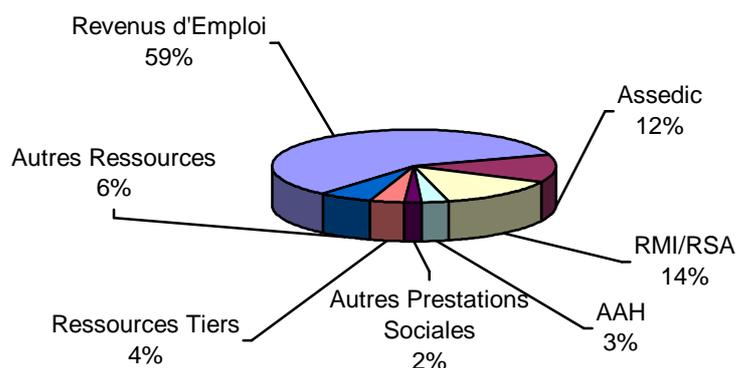
459 dossiers usagers dans la structure répartis de la façon suivante :

- ✓ Hommes : 76 %
- ✓ Femmes : 24 %
- ✓ Moyenne d'âge : 43 ans

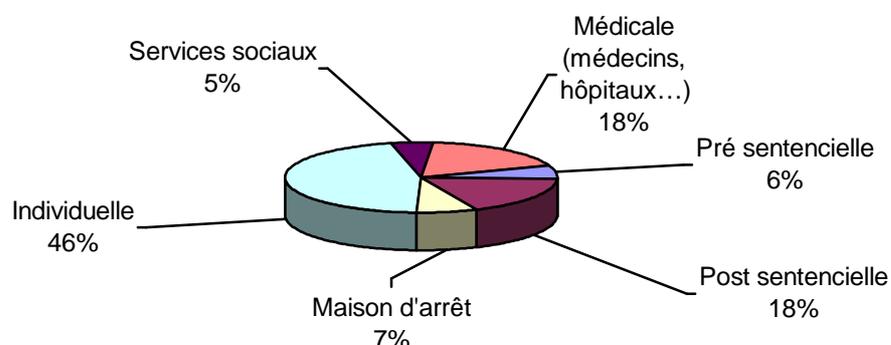
#### PYRAMIDE DES AGES HOMMES/FEMMES (%)



## ORIGINE DES RESSOURCES (%)



## ORIGINE DE LA DEMANDE DE CONSULTATION (%)



### II.2. ELEMENTS D'ANALYSE QUALITATIVE :

Au cours des dernières années, le CSAPA Equinoxe a structuré son développement progressif : administratif, médical et paramédical, social et psychothérapeutique.

La consolidation de l'équipe a permis une réorganisation des modalités de prise en soins associant le renforcement du regard médical à la sécurisation des premiers accueils par les intervenants psychologues. Sans perdre de vue une approche transdisciplinaire, il est apparu souhaitable de proposer aux consultants du dispositif (usagers et entourage) ce premier temps de rencontre, permettant de poser les bases d'un suivi adapté, qu'il s'agisse d'entretien de soutien et d'accompagnement psychologique, médical et/ou social, ou d'un suivi psychothérapeutique à moyen terme, aussi longtemps que nécessaire.

En 2012, les conséquences chiffrées de ce nouvel équilibre montrent une activité de soin en progression de 9,5 % en lien avec une augmentation de 12 % de la file active (477 consultants en 2011, 535 consultants en 2012).

Le second impact perceptible apparaît dans la diminution du temps d'attente pour les nouvelles demandes de soin.

Par ailleurs, le CSAPA identifie approximativement 30 % de conduites de polyaddictions, c'est-à-dire associant un ou plusieurs produits ou comportements addictifs supplémentaires au binôme traditionnel alcool/tabac.

Il est à noter également une progression des demandes d'accompagnement sollicitées par les familles, ainsi que pour la population des 15-25 ans (10% de la file active).

Parallèlement, la coordination médicale poursuit son action de dépistage VHB, VHC en proposant des bilans et suivis des complications hépatiques. Les infirmières ont débuté la formation sur les tests rapides d'orientation diagnostique du VIH dans l'objectif de

promouvoir le dépistage pour tous ; cette action s'inscrivant dans une perspective de réduction des risques.

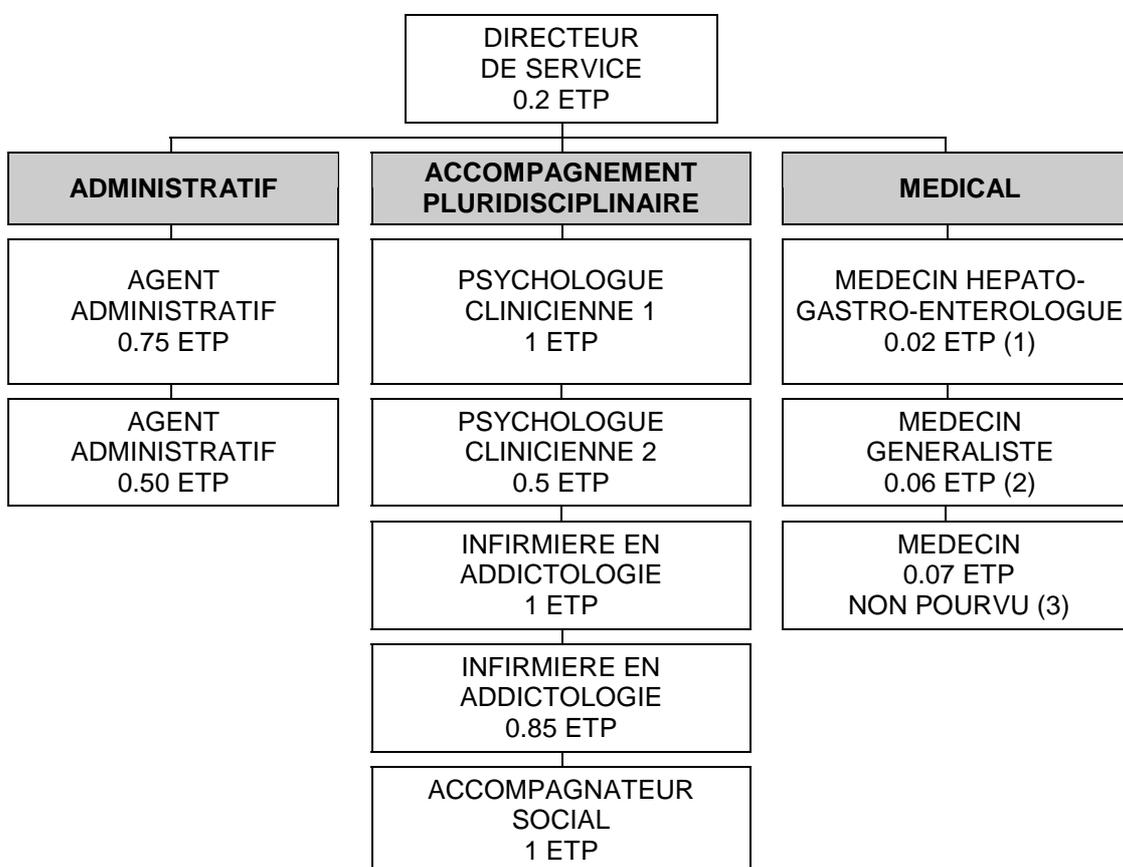
Enfin, suite à l'identification par l'équipe pluridisciplinaire du besoin d'accompagnement collectif de plusieurs usagers, le pôle social a développé des activités permettant d'offrir aux consultants un accueil de jour varié et souple du lundi au vendredi. Cet accueil prend différentes formes : les « Petits-Déj' d'Equinoxe », trois matins par semaines, et les activités extérieures ou artistiques et sorties culturelles-expositions chaque mardi et jeudi après-midi.

### III. MOYENS MIS EN OEUVRE

#### III.1. MOYENS HUMAINS :

L'équipe est constituée de 10 personnes (ETP variables).

#### ORGANIGRAMME DU C.S.A.P.A. EQUINOXE



(1) environ 2 h/mois

(2) 2h/semaine

(3) 2h/semaine

#### III.2. PARTENARIATS :

Pour 2012, l'activité partenariale du CSAPA s'est traduite par la conduite des projets en cours, par des formations/informations données et reçues, des sessions d'échanges de pratiques entre professionnels et des rencontres organisationnelles avec des partenaires.

### **III.2.a. Projet mené conjointement avec ALTAU – le Relais :**

Le projet d'associer les compétences des deux CSAPA dans l'objectif de proposer des consultations avancées à destination des publics des zones isolées est maintenant engagé. Les budgets pour la première destination, Pont-de-Roide, ayant été accordés, le service interviendra très prochainement et conjointement à la Maison Médicale, en proposant une plage de consultation chaque semaine.

Cette coopération avec Altau porte également sur la définition de modalités d'intervention communes et harmonisées auprès des personnes en maison d'arrêt.

### **III.2.b. Consolidation des liens avec le CHRS :**

La coopération entre le CSAPA Equinoxe et le C.H.R.S (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale) s'est poursuivie. Afin de sensibiliser davantage le public accueilli au CHRS à l'accompagnement proposé par Equinoxe, plusieurs sorties extérieures en partenariat ont été organisées. Ces sorties communes permettent aux résidents du C.H.R.S de mieux identifier l'accompagnatrice sociale du CSAPA et par extension, le CSAPA en lui-même.

De plus, rencontrer le travailleur social dans ce cadre plus convivial et moins formel que celui d'une consultation avancée facilite le dialogue, l'échange et permet aux personnes plus réservées à demander conseil pour eux ou pour leurs proches.

Parallèlement, le C.H.R.S invite régulièrement l'éducatrice d'Equinoxe à participer à des repas à thème (exemple le 17/10 lors d'un repas préparé par des résidents du CHRS dans le cadre de la semaine du goût) ou encore à des activités animées par les travailleurs sociaux tels que le « *café-débat* » le 12 novembre).

### **III.2.c. Partenariat avec l'E.S.A.T de Villersexel, établissement de l'AHS-FC :**

Suite à la sollicitation de l'équipe des professionnels de l'E.S.A.T (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) de Villersexel, une première rencontre d'échanges sur les modalités d'accompagnement des publics addicts a eu lieu le 10 mai. Des solutions de prise en soin à Equinoxe ont pu être proposées et une prochaine rencontre inter-équipes, dans les locaux du CSAPA, est programmée prochainement.

### **III.2.d. Formations/informations délivrées :**

- ✓ Etudiants C.E.S.F (Conseillers en Economie Sociale et Familiale) : informations sur les missions du CSAPA et sur les addictions aux jeux d'argent et cyber-addictions (25 /01, 21/03, 19/04, 25/04)
- ✓ Membre de la D.R.H de P.S.A Sochaux : Présentation du CSAPA dans l'objectif de finaliser un partenariat avec la médecine du travail.

### **III.2.e. Participations à colloques et journées professionnelles ; formations reçues :**

- ✓ Colloque ADIJA (Association des Intervenants Jurassiens en Addictologie) (29/03)
- ✓ Journées nationales de la Fédération Addiction « Addiction et Précarités » à Toulouse (7 et 8/06)
- ✓ Colloque « Horizons et Santé en Franche-Comté » (18/10) à Besançon
- ✓ Conférence « Les soins obligés en addictologie » à Bletterans (24/10)
- ✓ Conférence « Addiction et sentiment de honte » à Belfort (3/12)
- ✓ Conférence « Parentalité et addiction » à Besançon (18/12)
- ✓ Colloque « Les jeunes, la fête, l'alcool » organisé par la Préfecture 25, la mairie de Besançon et l'A.R.S, à Besançon (13/03)
- ✓ Colloque « Les nouvelles technologies au service de l'autonomie et du maintien à domicile » organisé par l'ARS à Besançon (6/11)

✓ Formations « secrétaires et assistantes de Direction » organisées par l'AHS-FC à Besançon : formation gestion du personnel et passage à l'environnement Microsoft office 2010.

### III.2.f. Sessions d'échanges de pratiques entre professionnels et partenaires :

✓ Journées Régionales de la Fédération Addiction ayant pour thèmes : « Le soin résidentiel » (15/03), « Fêtes, conduites à risque et usage de substances psycho-actives » (29/11) à Besançon

✓ Séances d'Intervision organisées par le Réseau Addictologie Nord Franche-Comté (R.A.N.F.C) à Héricourt et ayant pour thèmes : « les comorbidités psychiatriques » (10/01), « échanges de pratiques pluridisciplinaires autour de cas cliniques » (13/03), « une autre approche des expériences addictives » (19/04), « suicides et addiction » ( 9/10)

✓ Rencontres entre intervenants en addictologie au CSAPA du Centre Hospitalier de Pontarlier (22/11).

### III.2.g. Rencontres organisationnelles et de liaison avec les partenaires:

✓ Professionnels du C.H.R.S (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale) (23/01, 16/07, 11/10, 17/10)

✓ Partenaires du Logement ; Service d'Entraide Protestante (7/02, 17/07), Association Logis (7/02, 17/07), Foyers A.M.A.T (Association Montbéliardaise d'Aide au logement des Travailleurs) (21/02,17/07, 23/07, 20/09), M.A.P (Maison d'Accueil de la Prairie) (17/07), A .L.P.D (Association Logements des Populations Défavorisées) (23/07), S.I.A.O (service Intégré d'Accueil et d'Orientation) (19/04)

✓ Services médico-sociaux : C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale) de Montbéliard (20/02), G.E.M (Groupe d'Entraide Mutuelle) (29/02), C.M.S. (Centre Médico-social) de L'Isle-sur-le-Doubs (27/03, 29/03), A.R.E.S.P.A (Association du Réseau de Santé de Proximité et d'Appui) (24/04, 25/06, 26/06, 14/09, 28/09), U.D.A.F (Union Départementale des Associations Familiales) (12/12 et 14/09)

✓ Justice : S.P.I.P (Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation) (11/06, 12/10), Mme la J.A.P (Juge d'Application des Peines) (15/11)

✓ Services médicaux : U.A.P.M (Unité d'Addictologie et de Psychologie Médicale) (16/04, 26/04, 15/12)

✓ Réunion d'organisation de la manifestation *TIP TOP La forme* organisée par le Relais Info Santé et la ville d'Audincourt (19/11)

✓ Réunions d'organisation pour le Forum santé organisé par l'AMAT (Association Montbéliardaise d'Aide au logement des Travailleurs) (10/09 et 07/06)

✓ Rencontres régulières avec les professionnels de l'IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé) et participation aux réunions « Atelier Santé-Ville » sur le thème des *addictions* et de *l'accès aux soins* (21/08, 25/09, 08/10).

## IV. PERSPECTIVES

Suite aux mesures relatives à l'organisation de la prise en charge des addictions en détention, le CSAPA Equinoxe a été positionné comme référent de la coordination de cette action. Aussi, la mission menée conjointement avec « ALTAU-Le Relais » sera confiée dès 2013 à un travailleur social partageant son temps de travail sur les 2 CSAPA.

Ces actions s'inscrivent pleinement dans le cadre des orientations fixées par le PRS et notamment le Schéma régional de prévention.

Des formations en cours ou prévues devraient également permettre au CSAPA Equinoxe de renforcer son pôle de compétences. Trois intervenants participeront à une formation sur les

addictions aux jeux -jeux d'argent et de hasard, jeux vidéos et /ou en ligne- ce qui portera à 5 le nombre de personnes formées à cette modalité de prise en charge.

Par ailleurs, 2 professionnels d'Equinoxe se sont rapprochés du Collectif bisontin « Ensemble réduisons les risques » et ce, dans l'objectif d'engager une participation lors d'actions de réduction des risques en milieu festif : concerts, soirées étudiantes, festivals. Ces temps d'échanges et de partage d'informations avec les usagers permettent également de proposer du matériel de réduction des risques : kits, préservatifs, bouchons d'oreilles.

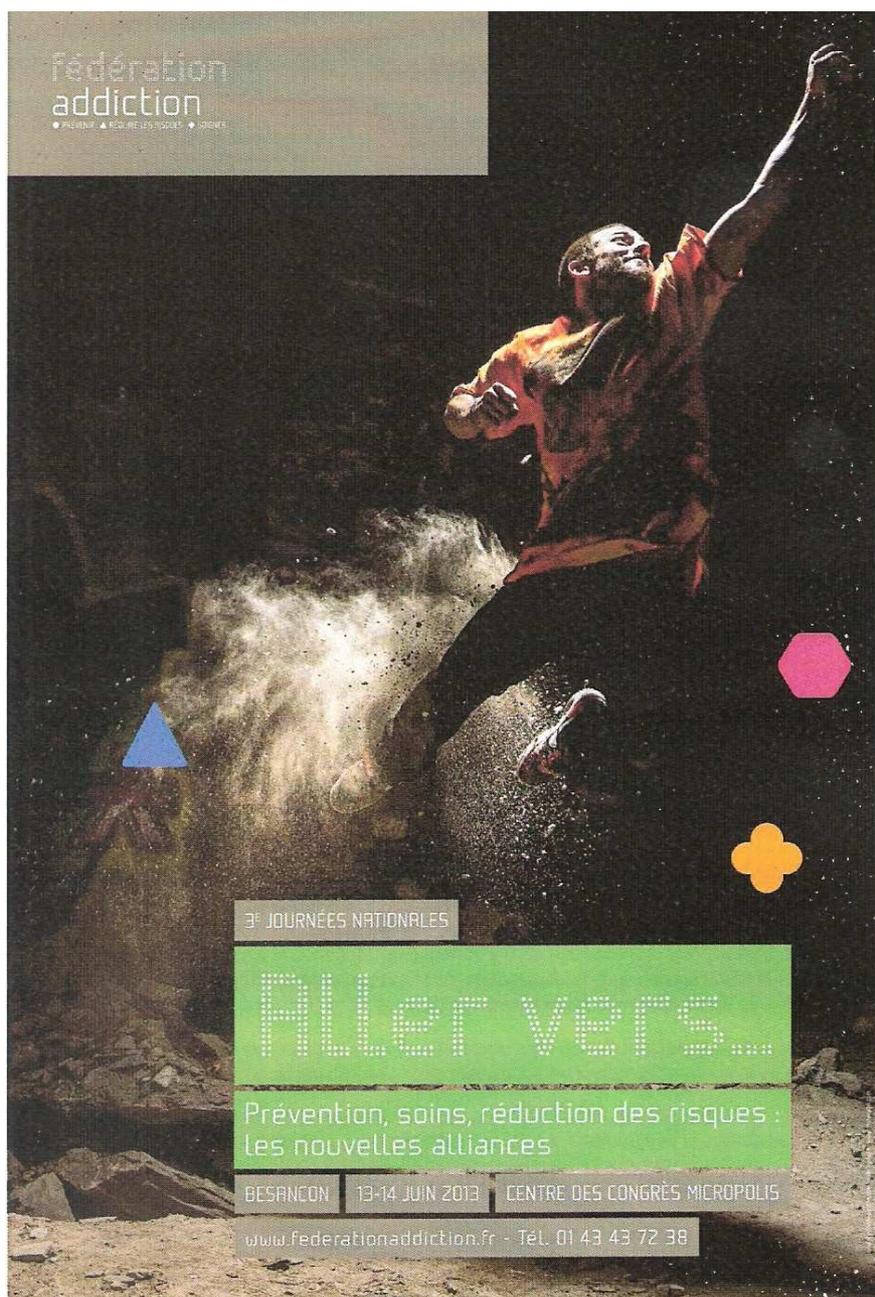
Des actions de prévention en direction de différents publics -enfants, adolescents, adultes- seront proposées en 2013 dans les collèges, lycées, et forums. Des outils de médiation et de communication visant au développement des compétences psychosociales accompagneront les interventions.

Dans le cadre de la mise en place des consultations avancées dont l'objectif est de couvrir les zones isolées, le projet initial prévoit, dans un second temps, de doubler les interventions conjointes sur la localité de l'Isle-sur-le-Doubs. Toutefois, cette perspective reste contrainte par le complément de moyens qui pourra être engagé.

Par ailleurs, la nécessité de nouer un partenariat avec le Service de Prévention Spécialisée du Pays de Montbéliard a été récemment actée afin de proposer des consultations avancées en direction des adolescents. Il a été convenu que les interventions seront conduites à la demande des collègues du service.

En ce qui concerne les travaux de la coordination régionale des CSAPA, les adhérents de l'Union Régionale de la Fédération Addiction ont conduit une réflexion autour des difficultés d'hébergement que rencontrent des personnes addictes en région. Les compétences des équipes de 5 CSAPA : Passerelle 39, Solea, L'Escale, Le Relais et le CSAPA Equinoxe seront mises à disposition pour créer un Dispositif Régional d'Appartements Thérapeutiques Relais spécialisés en Addictologie dans les villes où s'exercent leurs activités : Lons-le-Saunier, Besançon, Vesoul, Héricourt, Belfort et Montbéliard. Aussi, la mise en œuvre de ce dispositif est espérée courant 2013.

Pour conclure, l'année 2013 s'annonce riche et intense pour l'addictologie régionale avec la tenue, au mois de juin, des « Journées Nationales de la Fédération Addiction » à Besançon (cf. support page suivante).



*Journées Nationales de la Fédération Addiction » à Besançon*

